



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

# Mindfulness

Unisciti al nostro corso di Mindfulness, un percorso pensato per aiutarti a vivere il presente con maggiore consapevolezza e serenità

31 marzo 2025  
7, 14 aprile 2025  
5, 12, 19, 26 maggio 2025

dalle 18.00 alle 19.30  
presso Aula Radiologia  
Ospedale di Budrio, via Benni 44 Budrio (BO)

Il corso è gratuito ed aperto a tutti

Per ulteriori informazioni: [laura.baratta@ausl.bologna.it](mailto:laura.baratta@ausl.bologna.it)

Per iscriversi: <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta/it> (o inquadrare ilqr code)



...perché  
CI vuole  
una  
Città.

**PROGETTO  
RECOVERY  
COLLEGE**

C'è un nuovo percorso per il  
benessere delle persone:  
si chiama Recovery College!