



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Mindfulness

Unisciti al nostro corso di Mindfulness, un percorso pensato per aiutarti a vivere il presente con maggiore consapevolezza e serenità

31 marzo 2025
7, 14 aprile 2025
5, 12, 19, 26 maggio 2025

dalle 18.00 alle 19.30
presso Aula Radiologia
Ospedale di Budrio, via Benni 44 Budrio (BO)

Il corso è gratuito ed aperto a tutti

Per ulteriori informazioni: laura.baratta@ausl.bologna.it

Per iscriversi: <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta/it> (o inquadrare ilqr code)



...perché
CI vuole
una
Città.

PROGETTO
RECOVERY
COLLEGE

C'è un nuovo percorso per il
benessere delle persone:
si chiama Recovery College!